

## 則武新町店

## 2022年 1月 ヨガスタジオレッスン代行のお知らせ

(一部、レッスン内容も変更あり)

日程	時間	レッスン名	担当者	➡	代行者
1月3日(月)	17:30-18:30	脂肪燃焼ダイエットヨガ	MISAKI	➡	Chie
1月3日(月)	19:30-20:30	腸活リラックスヨガ	MISAKI	➡	Chie
1月9日(日)	17:30-18:30	パワーヨガ	YUI	➡	Chie
1月9日(日)	19:30-20:30	寛ぎヨガ	YUI	➡	Chie
1月18日(火)	12:30-13:30	体幹を感じるフローヨガ (レッスン内容も上記に変更)	AI	➡	ERI