

## 則武新町店

## 2021年 12月 ヨガスタジオレッスン代行のお知らせ

(一部、レッスン内容も変更あり)

日程	時間	レッスン名	担当者	➡	代行者
12月8日(水)	14:30-15:30	桃尻トレーニング (レッスン内容も上記に変更)	ゆい	➡	AKANE
12月9日(木)	17:30-18:30	冷え性改善温活ヨガ	青奈	➡	Shiho
12月11日(土)	10:30-11:30	全身調整・むくみ解消ヨガ	naoko	➡	Hijiri
12月18日(土)	14:30-15:30	首・肩コリ改善 リラックスヨガ (レッスン内容も上記に変更)	Hitomi	➡	けいこ